

# ПАМЯТКА для родителей «Первые действия, если ребёнок сломал зуб»

1. **Сохраняйте спокойствие.** Паника мешает действовать правильно.
2. **Остановите кровотечение.** Аккуратно приложите чистую влажную марлевую салфетку.
3. **Найдите фрагмент зуба.** Положите его в физраствор, молоко или воду.
4. **Не давайте горячее и холодное.** Особенно если видна красная точка (нерв).
5. **Дайте обезболивающее по возрасту.** Например, ибупрофен (Нурофен).
6. **Срочно звоните в клинику.** Чем раньше — тем больше шансов спасти зуб.
7. **Не пытайтесь лечить самостоятельно.** Не приклеивайте фрагмент и не трогайте корень.
8. **Возьмите любимую игрушку.** Это поможет ребёнку успокоиться перед приёмом.

 Телефон «Мега-Дент Кидс»: +7 (3452) 57-66-16

 Записаться онлайн: <https://mdkids.ru>